

Хажеева Мария Алексеевна
Иркутский государственный университет путей сообщения
Маркисеева Елена Алексеевна
Иркутский государственный университет путей сообщения

Влияние демографических и миграционных процессов на благосостояние населения

Аннотация. В данной статье проведено теоретическое исследование проблемы, проанализирована демографическая и миграционная ситуация за период с 2020-2025 гг., рассмотрены вопросы влияния демографии и миграции на уровень благосостояния населения, а также последствия от данного состояния. Изучена нормативно-правовая база по данной проблеме. В статье авторы исследуют структуру населения с помощью таких показателей как рождаемость, смертность, миграция, также рассмотрены факторы давления и меры улучшения демографической ситуации. Анализ закреплен актуальной статистикой Росстата, официальными открытыми источниками, также исследованиями авторов научных статей. Предложены возможности продления трудовой и общественной деятельности пенсионеров. Изучая воздействие процессов демографии и миграции на уровень благосостояния граждан считаем, необходимо максимально переходить на использование роботов. Отказываться от трудоемких технологий в пользу капиталоемких производств. Все высвобождаемое население необходимо на безвозмездной основе доучивать, повышая их компетенции или профессиональную переподготовку.

Ключевые слова. демография, миграция, естественная убыль, демографические проблемы, благосостояние населения.

Khazheeva Mariia Alekseevna
Irkutsk State Transport University
Markiseeva Elena Alekseevna
Irkutsk State Transport University

The impact of demographic and migration processes on the well-being of the population

Abstract. This article provides a theoretical study of the problem, analyzes the demographic and migration situation for the period from 2020-2025, examines the impact of demography and migration on the well-being of the population, as well as the consequences of this condition. The regulatory framework on this issue has been studied. In the article, the authors examine the structure of the population using indicators such as fertility, mortality, migration, pressure factors and measures to improve the demographic situation are also considered. The analysis is supported by up-to-date Rosstat statistics, official open sources, as well as research by the authors of scientific articles. The possibilities of prolonging the work and social activities of pensioners are proposed. Studying the impact of demography and migration processes on the well-being of citizens, we believe that it is necessary to switch to using robots as much as possible. To abandon labor-intensive technologies in favor of capital-intensive industries. All the released population must be trained free of charge, increasing their competencies or professional retraining.

Keywords: demography, migration, natural decline, demographic problems, welfare of the population.

Введение

В настоящее время мы наблюдаем трансформацию экономики и изменение общественного благосостояния, в частности введено много программ социально-

экономического развития, направленных на повышение уровня здравоохранения, роста продолжительности жизни, активной жизнедеятельности и т.п. Все это непосредственно взаимодействует с демографической составляющей, так как последняя оказывает существенное влияние на совокупный спрос.

Исследуя демографические изменения, с которыми ежегодно сталкиваемся, а это рост пенсионеров, нехватка экономически активного населения и т.п. как одно из решений, может быть, повышение миграционных потоков, что оказывает воздействие на благосостояние населения.

Целью исследования является изучение степени влияния миграции на демографическую составляющую и уровень благосостояния населения.

Основная часть

Проблему демографии и миграции и воздействие на благосостояние рассматривало много авторов. Так вопросы миграции касался Б.С. Хорев (1978) «она связана с переменой постоянного места жительства, т.е. с переездом из прежнего места проживания в новое место проживания» [21]. В.М. Моисеенко (1997) изучал проблему миграции как форму перемещения граждан в зависимости от их потребностей, которые связаны с изменением качества жизни, а конкретно ростом социально-экономических условий и с возможностями последующего роста экономического потенциала.

Н.М. Римашевская (2004) исследовала то, что в основе «...естественной убыли и депопуляции, снижающей качество населения, сложилась неэффективная модель внешней и внутренней миграции» [16]. Данная модель была сформирована в результате снижения уровня благосостояния населения, а в частности падения доходов, роста уровня бедности, повышение уровня экономической нестабильности которые были характерны для 2000-х годов.

Рост миграционных потоков связан с ухудшением экономической составляющей и снижением уровня благосостояния. При рассмотрении миграции в долгосрочной перспективе с точки зрения эмиграции то последствия могут быть катастрофическими, неся угрозы безопасности страны. Связано это с разным уровнем качества человеческого потенциала уехавших их страны, и качеством человеческого потенциала иммигрировавших в страну.

При исследовании миграции в краткосрочной перспективе, мы имеем положительное состояние если изучаем вопрос со стороны рентных отношений, и доходов от природных ресурсов «...величина изымаемой ренты, ограничивается внешними факторами, а процесс извлечения ренты не требует больших трудовых затрат. Следовательно, увеличение числа работников не увеличивает доступную долю дохода. Напротив, чем меньше людей претендуют на распределение этих доходов, тем выгоднее такая ситуация стране» [13], потому для национальной безопасности особых угроз не обнаружено.

Демографические и миграционные процессы существенно влияют на уровень благосостояния через факторы занятость, бюджетную нагрузку, рынок труда и социальную инфраструктуру. «...в России наблюдается естественная убыль населения, компенсируемая миграцией, что сказывается на экономической стабильности и качестве жизни» [8, с. 213].

Вышеперечисленные два процесса не могут, на взгляд авторов не оказывать прямого и существенного влияния, так как «... определяют численность населения, продолжительность жизни, рождаемость, смертность и другие показатели. В рамках демографической политики Российской Федерации поставлены задачи по увеличению ожидаемой продолжительности жизни до 75 лет, снижению смертности трудоспособного населения, сокращению материнской и младенческой смертности, повышению рождаемости и решению других аналогичных вопросов» [5, с. 150].

Нормативное регулирование данного вопроса составляют следующие документы:

1. Конституция Российской Федерации как основной закон страны предусматривает государственную поддержку семьи (ст. 7), а также охрану материнства, детства и семьи со стороны государства (ст. 38) [1].

2. Миграционное регулирование проводится в соответствии с Концепцией государственной миграционной политики Российской Федерации на 2026-2030 годы (Указ Президента Российской Федерации от 15 октября 2025 г. № 738) [4].

3. Федеральный закон от 18 июля 2006 г. № 109-ФЗ «О миграционном учете иностранных граждан и лиц без гражданства в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями от 31.07.2025 г.) [3].

4. Федеральный закон от 25 июля 2002 г. № 115-ФЗ «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями от 04.11.2025 г.) [2].

По состоянию на 01.01.2025 г. численность населения России достигла 146 119, 9 тыс. человек, что на 30,1 тыс. меньше по сравнению с предыдущим годом. В прошлом году количество появившихся на свет граждан составило 1,22 млн чел., что меньше на 3,4% чем в 2023 году, что касается количества умерших, то смертей зафиксировано на 1,7 млн чел. больше. Потому естественная убыль населения - 500 тыс. чел., тогда как суммарный коэффициент рождаемости - 1,4-1,45%. Старение населения усиливает нагрузку на пенсионную систему: доля старше 65 лет – 17%, что повышает налоговое давление на работающих и снижает уровень жизни [11].

Ниже на рис. 1 представлена динамика численности населения за 2020-2025 гг.



Рисунок 1. Динамика численности населения за 2020-2025 гг., млн чел.

Следует отметить, что доля граждан старше 65 лет достигла 17%. Это увеличивает нагрузку на бюджет и систему здравоохранения. Минздрав в рамках нацпроекта «Активное долголетие» планирует довести продолжительность активной жизни до 73 лет к 2036 году [11]. Старение населения становится определяющим фактором социально-экономической устойчивости государства. Вместо восприятия пожилого возраста как финансовой нагрузки на бюджет, старшее поколение следует рассматривать как активный ресурс общества.

Вовлечение граждан старше 55 лет в трудовую и общественную деятельность снижает нагрузку на пенсионную систему и социальные фонды. В результате уменьшается потребность в дополнительных бюджетных расходах и удается сдерживать рост налогового давления на работающее население.

Программы профессиональной переподготовки, гибких форм занятости и волонтерской деятельности позволяют сочетать самореализацию пожилых граждан с развитием человеческого капитала. Такой подход превращает проблему старения населения в ресурс устойчивого развития и социальной стабильности [10].

Ниже на рис. 2 представлена демографическая статистика рождений и смертей за 2020-2025 гг.

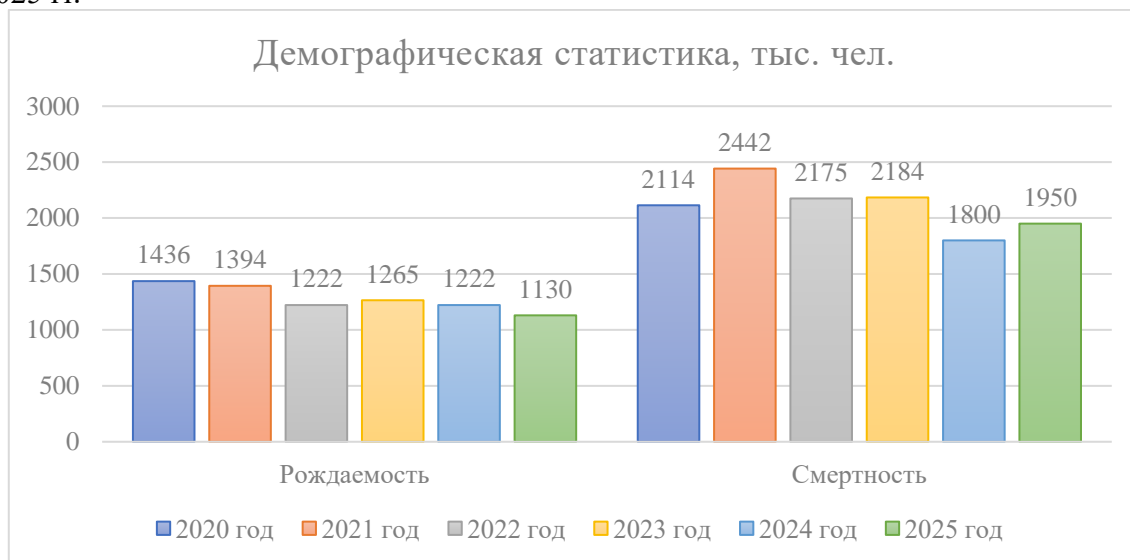


Рисунок 2. Демографическая статистика за 2020-2025 гг., тыс. чел.

Данные из рис. 2 показывают продолжение снижения рождаемости, кроме того, по официальным источникам наблюдается снижение суммарного коэффициента рождаемости ниже 1,5, с колебаниями смертности. Вышесказанное указывает на кризис: низкая рождаемость и старение снижают трудовые ресурсы, повышая нагрузку на бюджет (пенсии, здравоохранение и др.).

По словам президента РФ В.В. Путина, в 2026 г. предусмотрены новые меры поддержки семей с детьми, включая семейные выплаты для семей с невысокими доходами, воспитывающих двоих и более детей. Глава государства также поручил правительству разработать комплексные меры для преодоления негативной демографической тенденции и обновить региональные программы по повышению рождаемости [15].

Миграционные процессы за 2020-2025 гг. характеризуются резким падением в 2020 г. из-за пандемии (чистый прирост около 57 тыс. чел), восстановлением в 2021 г. (около 150 тыс. чел), ростом в 2022-2023 гг. (до 102 тыс. чел) за счет СНГ и релокации.

В 2024 г. миграционный прирост достиг 568,5 тыс. чел., компенсируя 95,4% естественной убыли. За январь-ноябрь 2024 миграционный прирост – 420 тыс., рекорд за XXI век, связанный с изменениями учета. В 2025 продолжался рост миграции [17], что демонстрирует рис.3.

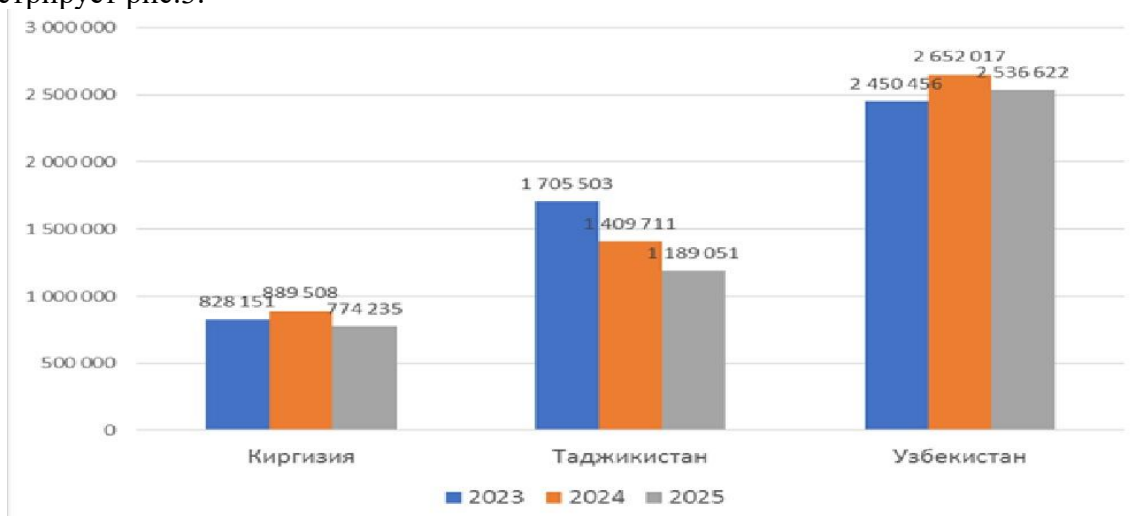


Рисунок 3. Число фактов въезда в Россию из стран Средней Азии [17]

На основании представленного материала, можно наблюдать, что постепенно сокращается поток из Киргизии, Таджикистана и Узбекистана. Однако количества

въехавших все равно слишком много. В 2024 году миграционный прирост превысил 568 тысяч человек, с пиком в 420 тысяч за 11 месяцев, в основном трудовые мигранты в возрасте 20-40 лет.

Несмотря на принятые меры со стороны миграционного законодательства 2024-2025 гг., особенного снижения количества граждан, приехавших из стран ближнего зарубежья, не наблюдается. «Причины заключаются в том, что большинство принятых на протяжении 2025 года мер носили подготовительный характер и в полной мере сказаться не успели, а также в заинтересованности российской экономики в рабочей силе из этого региона» [17].

Исследуя факторы демографического давления, можно выделить на наш взгляд следующие:

1. Высокая стоимость жилья. Повышенные ипотечные ставки, затрудняющие приобретение или улучшение жилищных условий, препятствуют рождению первого и второго ребенка в семьях.

2. Позднее вступление в брак. Средний возраст заключения брака достигает примерно 30 лет.

3. Проблемы со здоровьем. Минздрав отмечает увеличение случаев эмоционального выгорания и репродуктивных расстройств среди женщин [11].

4. Социальное и цифровое неравенство населения. Бедность, которая, с одной стороны, снижает рождаемость граждан, а с другой стороны — является следствием, когда высокая рождаемость при низких доходах населения приводит к повышению уровня бедности. Неравный доступ к цифровым гаджетам, также способствует снижению уровня благосостояния населения, порождая неравенство в доступе к цифровым ресурсам.

Так, на взгляд авторов, демография имеет прямую связь с уровнем жизни: естественная убыль ограничивала рост ВВП до 1% в 2025 г., дефицит рабочей силы 7 млн к 2030 г., будет способствовать росту нагрузки на бюджет. Миграция, наоборот, смягчает с приростом +0,04%, но влияние слабое, и очень сильно зависит от интеграции иммигрировавшего в страну. Исследуя проблему с точки зрения благосостояния населения, следует что миграция пополняет бюджет налогами и взносами, снижает безработицу, устраняет дефицит рабочей силы и повышает гибкость рынка труда.

Изучая воздействие процессов демографии и миграции на уровень благосостояния граждан считаем, что необходимо усиление ужесточения миграционного законодательства. В отраслях и сферах, где наблюдается нехватка рабочей силы, необходимо максимально переходить на использование роботов. Отказ от трудоемких технологий в пользу капиталоемких производств. Все высвобождаемое население необходимо на безвозмездной основе доучивать, повышая их компетенции или профессиональную переподготовку, для встраивания более качественного человеческого капитала на рынок труда. Проведенные меры в ближайшем будущем, дадут многократный рост экономики, даже с небольшими возможностями.

Заключение

Резюмируя вышеизложенное, можно констатировать то, что на благосостояния населения влияют не только количественные, но и качественные характеристики населения. В связи с этим, констатируем, что миграционная составляющая не одинакова во всех регионах, где-то более, где-то менее выражена, межрегиональное неравенство от этого только усиливается, снижая экономические показатели, оказывая влияние на субъективное благосостояние населения.

Список источников

1. Конституция Российской Федерации: Принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 года (с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 1 июля 2020 года) // Российская газета от 25 декабря 1993 г. № 237.

2. Федеральный закон от 25 июля 2002 г. № 115-ФЗ «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями от

04.11.2025) // Собрание законодательства Российской Федерации от 29 июля 2002 г. № 30 ст. 3032.

3. Федеральный закон от 18 июля 2006 г. № 109-ФЗ «О миграционном учете иностранных граждан и лиц без гражданства в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями от 31.07.2025) // Собрание законодательства Российской Федерации от 24 июля 2006 г. № 30 ст. 3285.

4. Указ Президента Российской Федерации от 15 октября 2025 г. № 738 «О Концепции государственной миграционной политики Российской Федерации на 2026 - 2030 годы» // СПС Гарант. – URL: <https://www.garant.ru/> (дата обращения: 16.01.2026).

5. Воробьева О. Д. Взаимосвязь миграции и демографического старения населения регионов России: анализ на уровне возрастных групп / О. Д. Воробьева, А. В. Топилин, Г. В. Ниорадзе, Т. С. Хроленко // Народонаселение. – 2024. – Т. 27. – № 2. – С. 149-164.

6. Газизова Т. Р. Роль миграционных процессов в экономическом развитии России / Т. Р. Газизова, Е. С. Стратиевская // Экономические исследования. – 2024. – № 1. – С. 41-45.

7. Довгулева Н. А. Миграция населения как демографический ресурс / Н. А. Довгулева // Актуальные исследования. – 2023. – № 52 (182).

8. Курмелевский В. А. Нормативно-правовые основы демографической политики Российской Федерации / В. А. Курмелевский // Молодой ученый. — 2024. — № 16 (515). — С. 213-215.

9. В 2024 году миграционный прирост в России составил 568,5 тыс. человек, сообщил Росстат [Электронный ресурс] // РБК. – 2025. – URL: <https://www.rbc.ru/economics/05/03/2025/67c847189a79473e13f2971b> (дата обращения: 13.01.2026).

10. В России зафиксировали рекордный приток мигрантов [Электронный ресурс] // РИА Новости. – 2025. – URL: <https://ria.ru/20250306/migranty-2003317361.html> (дата обращения: 13.01.2026).

11. Демография России 2025: национальные проекты, проблематика и пути решения [Электронный ресурс] // Открытый диалог. – 2025. – URL: <https://dialog.russia.ru/news/demografiya-rossii-2025-natsionalnye-proekty-problematika-i-puti-resheniya/> (дата обращения: 13.01.2026).

12. Миграционная ситуация [Электронный ресурс] // МВД России. – 2025. – URL: <https://xn--b1aew.xn--plai/dejatelnost/statistics/migracionnaya?ysclid=mkeeayvtms202478632> (дата обращения: 13.01.2026).

13. Мозулев С.Н., Санина Л.В., Шавкунова И.С. Миграция населения: социально-экономические последствия для демографической безопасности государства [Электронный ресурс] // [Baikal Research Journal](https://cyberleninka.ru/article/n/migratsiya-naseleniya-sotsialno-ekonomicheskie-posledstviya-dlya-demograficheskoy-bezopasnosti-gosudarstva/viewer). 2025. Т. 16. № 2. С. 755-767. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/migratsiya-naseleniya-sotsialno-ekonomicheskie-posledstviya-dlya-demograficheskoy-bezopasnosti-gosudarstva/viewer> (дата обращения: 30.03.2026).

14. Моисеенко В.М. Миграция населения как объект комплексного исследования // Народонаселение: современное состояние и перспективы развития научного знания. М.: Диалог МГУ, 1997. С.24

15. План на 2026 год: Владимир Путин анонсировал структурную перестройку экономики и новые меры поддержки семей [Электронный ресурс] // RG. – 2025. – URL: <https://rg.ru/2025/12/08/plany-na-razvitie.html> (дата обращения: 13.01.2026).

16. Римашевская Н.М. Социально-экономические и демографические проблемы современной России [Электронный ресурс] // Вестник РАН, № 3 – 2004. – URL: <https://textarchive.ru/c-1991683.html> (дата обращения: 30.03.2026).

17. Россия, миграционные итоги – 2025. Людские потоки [Электронный ресурс] // Ритм Евразии. – 2026. – URL: <https://www.ritmeurasia.ru/news--2026-01-10--rossija-migracionnye-itogi-2025.-ljudskie-potoki-85127> (дата обращения: 13.01.2026).

18. Роцин Л.В., Гольская Ю.Н. Социальная роль транспорта в экономике региона Экономика региона. 2011. № 1 (25). С. 244-248.
19. Самаруха А.В., Багайников М.Л., и др. Инструменты формирования эффективной национальной и региональной промышленной политики России в условиях новых вызовов: коллективная монография Иркутск, 2022. 432с.
20. Хажеева М.А. Роль экономического роста в повышении благосостояния Известия Иркутской государственной экономической академии. 2012. № 1. С. 5-9.
21. Хорев Б.С., Чапек В.Н. Проблемы изучения миграции населения. М.: Мысль, 1978. С. 23.

Сведения об авторах

Хажеева Мария Алексеевна, к.э.н., доцент кафедры «Экономика и управление на железнодорожном транспорте», ФГБОУ ВО «Иркутский государственный университет путей сообщения», 664074, г. Иркутск, ул. Чернышевского, 15.

Маркисеева Елена Алексеевна, студентка, факультета «Экономика и управления, ФГБОУ ВО Иркутский государственный университет путей сообщения.

Information about the authors

Khazheeva Mariia Alekseevna, Associate Professor of the Department «Economics and Management of Railway Transport», «Irkutsk State Transport University», 15 Chernyshevsky St., Irkutsk, 664074

Markiseeva Elena Alekseevna, student of the Faculty of Economics and Management, «Irkutsk State Transport University».