

Рецензия

на статью Кульчицкая Е.В. «Профессиональный фактор выбора копинг-стратегии при преодолении стресса персоналом российских организаций»

Введение

Статья исследует копинг-поведение сотрудников в стрессовых ситуациях и его связь с личностными качествами, прежде всего с уровнем логической памяти. Тема обладает высокой практической значимостью: служба в силовых структурах и ряд других профессий неотделимы от постоянного стрессового фона, требующего высокого порога устойчивости к нагрузкам. Автор четко очерчивает предметное поле, разграничивая проблемно-ориентированные, эмоционально-ориентированные и дезадаптивные стратегии совладания, и опирается на устоявшийся теоретический аппарат — понятия копинг-ресурсов, копинг-стратегий и жизнестойкости в трактовке классиков (Р. Лазарус, Г. Селье, концепция *hardiness*).

Сильные стороны статьи

Достоинством работы является сравнительно-профессиональный подход: автор сопоставляет копинг-поведение нескольких групп — сотрудников ОБЭП, ППС и ДПС, курсантов речного училища, руководителей разного уровня и рядовых специалистов ИТ-сферы, — что позволяет выявить как общие закономерности, так и профессиональную специфику. Исследование насыщено конкретными эмпирическими данными: приведено распределение типов поведения по четырем ситуационным полям, различающимся по сложности и экстремальности, с убедительной демонстрацией того, как по мере нарастания экстремальности доля адаптивных реакций падает, а псевдоадаптивных и дезадаптивных растет. Ценным выводом является установленная связь между уровнем логической памяти и выбором стратегии совладания, а также обоснованный акцент на роли нравственных ориентиров и ценностных установок как стабилизирующего фактора в кризисных ситуациях. Практические

рекомендации по внедрению психологической подготовки дифференцированы по профессиональным группам.

Перспективы исследования

Перспективным представляется расширение эмпирической базы и уточнение методической стороны: работа во многом опирается на обобщение результатов ранее выполненных исследований, поэтому проведение собственного целостного эмпирического замера на единой выборке с применением унифицированного инструментария усилило бы доказательность выводов. Плодотворным направлением видится статистическая проверка связи когнитивных характеристик и копинг-стратегий с оценкой значимости коэффициентов, а также лонгитюдное изучение динамики стрессоустойчивости в ходе профессиональной подготовки. Отдельный интерес представляет разработка и апробация предложенных автором программ психологического тренинга с оценкой их эффективности.

Заключение

Статья представляет собой содержательное исследование, обобщающее закономерности копинг-поведения в профессиях с повышенной психоэмоциональной нагрузкой и подводящее к обоснованному выводу о необходимости целенаправленной психологической подготовки. Работа отличается ясностью структуры и практической направленностью, будет полезна специалистам в области психологии труда и организационной психологии. Публикация соответствует требованиям научного издания и рекомендуется к печати.

Рекомендуется к публикации в журнале.

Рецензент: Шаталова Ольга Ивановна, доктор экономических наук,
профессор,
Северо –Кавказский федеральный университет.

Reviewer^ Shatalova Olga Ivanovna, Doctor of Economics, Professor,
North Caucasus Federal University

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'O. Shatalova', is positioned below the reviewer's name.